

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Heidi Milia

nata il 14/03/1978 ad Aosta (AO)

residente a Nus (AO),

tel. mobile

c.f. MLIHDE78C54A326E

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 1999 al 2009 insegnamento presso la scuola sci Champoluc-Ayas (AO), mansione maestro di sci.

Dal 2013 al 2016 insegnamento come libero professionista presso la scuola di sci Pila (AO), mansione maestro di sci.

2014 ad oggi insegnante di yoga come libero professionistica durante le stagioni estive.

2017 al 2019 svolgimento del lavoro di massoterapista come libero professionista collaborazioni varie.

2022 al 2025 apertura studio di massoterapia di proprietà a Nus (AO) operativo due anni.

2024/2025 insegnamento come libero professionista presso la scuola di sci Courmayeur (AO), mansione maestro di sci.

ESPERIENZE DI ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1999 conseguimento del diploma di maestro di sci presso l'associazione valdostana Maestri di Sci.

2014 conseguimento del diploma di secondo livello come insegnante di yoga presso la scuola "S.A.T.I. YOGA" di Rimini (RN).

2023 conseguimento del diploma di massoterapia presso il centro sportivo nazionale Libertas.

2023 conseguimento del diploma di pranoterapeuta presso la AMI University.

2023 conseguimento del diploma di massaggiatore sportivo presso il centro sportivo nazionale Libertas.

2022/2023 conseguimento del diploma di tecnico dei servizi per la sanità e l'assistenza sociale con punteggio 86/100.

2024/2025 *ad ora*, iscrizione alla facoltà di fisioterapia AlmaMather attualmente al secondo anno del percorso di studi.

ALTRE ESPERIENZE

Dal 1996 al 1998 lavoro come cameriera di sala e barista presso il ristorante di famiglia, durante il periodo invernale.

Dal 1996 al 2005 coadiuvante presso l'associazione sportiva tennis di famiglia, durante il periodo estivo.

LINGUE CONOSCIUTE

Lingua straniera, francese parlato livello buono, francese scritto livello buono e comprensione buona.

ALTRE INFORMAZIONI

in possesso di patente B

Luogo, data

Nus (AO) 20/08/2025

Firma

